VERENSOKERISEURANTALOMAKE I Tyypin 2 diabetes

vuosi

pvm	VERENSOKERI								nukkumaan-menoarvo	paino	hypot +/-	Lisätietoja/huomioita: HbA_{1c}, hypot, liikunta, ylim. verensokeriseurannat, muutokset lääke-hoidossa, pistospaikat, verenpaine, paino ym.
	AAMIAINEN		LOUNAS		PÄIVÄLLINEN		ILTAPALA					
	ennen	1,5–2 h jälkeen	ennen	1,5–2 h jälkeen	ennen	1,5–2 h jälkeen	ennen	1,5–2 h jälkeen				

(HH = hiilihydraatti)