

VERENSOKERISEURANTALOMAKE

Tyypin **1** diabetes ja monipistoshoitoinen tyypin **2** diabetes

Vuosi 20__	VERENSOKERI										nukkumaan- menoarvo vähintään 2 h syömisestä	LISÄTIETOJA/ HUOMIOITA HbA _{1c} , hypot, liikunta, ylimääräiset veren- sokeriseurannat, muutokset lääkehoi- dossa, pistospaikat, verenpaine, paino ym.
	AAMIAINEN		LOUNAS		VÄLIPALA		PÄIVÄLLINEN		ILTAPALA			
	ennen	HH	ennen	HH	ennen	HH	ennen	HH	ennen	HH		
pvm	2 h jälkeen	ateriainsuliini	2 h jälkeen	ateriainsuliini	2 h jälkeen	ateriainsuliini	2 h jälkeen	ateriainsuliini	2 h jälkeen	ateriainsuliini		

(HH = hiilihydraatti)