

# VERENSOKERISEURANTALOMAKE

Tyypin 2 diabetes

Vuosi 20__	VERENSOKERI								<b>LISÄTIETOJA/HUOMIOITA</b> HbA <sub>1c</sub> , hypot, liikunta, ylimääräiset verensokeriseurannat, muutokset lääkehoidossa, pistospaikat, verenpaine, paino ym.
	AAMIAINEN		LOUNAS		PÄIVÄLLINEN		ILTAPALA	nukkumaan- menoarvo vähintään 2 h syömisestä	
pvm	ennen	2 h jälkeen	ennen	2 h jälkeen	ennen	2 h jälkeen	ennen		