

VERENSOKERISEURANTALOMAKE

Tyypin **2** diabetes

Vuosi 20__	VERENSOKERI								LISÄTIETOJA/HUOMIOITA HbA _{1c} , hypot, liikunta, ylimääräiset verensokeriseurannat, muutokset lääkehoidossa, pistospaikat, verenpaine, paino ym.
	AAMIAINEN		LOUNAS		PÄIVÄLLINEN		ILTAPALA	nukkumaan- menoarvo vähintään 2 h syömisestä	
pvm	ennen	2 h jälkeen	ennen	2 h jälkeen	ennen	2 h jälkeen	ennen		