AllStar PRO® T1&2



TYYPIN 1&2 DIABETES

AllStar PRO® -insuliinikynän käyttö

potilas-ohje

SANOFI

Tärkeää tietoa AllStar PRO® -insuliinikynästä ja sen käytöstä

AllStar PRO® on insuliinikynä, jossa voidaan käyttää vain Sanofin 3 ml:n (100 U/ml) insuliiniampulleja.

AllStar PRO® -insuliinikynällä voit annostella 1–80 yksikön suuruiset insuliiniannokset yhden yksikön tarkkuudella.

AllStar PRO® -insuliinikynän käyttöaika on 3 vuotta. Käyttöajan umpeuduttua saat uuden insuliinikynän hoitopaikastasi.

AllStar PRO® -insuliinikynässä voidaan käyttää seuraavien valmistajien kynäneuloja:

- BD
- Ypsomed
- Artsana
- Owen Mumford

Merkitse tähän AllStar PRO® -insuliinikynäsi käyttöönottopäivä.

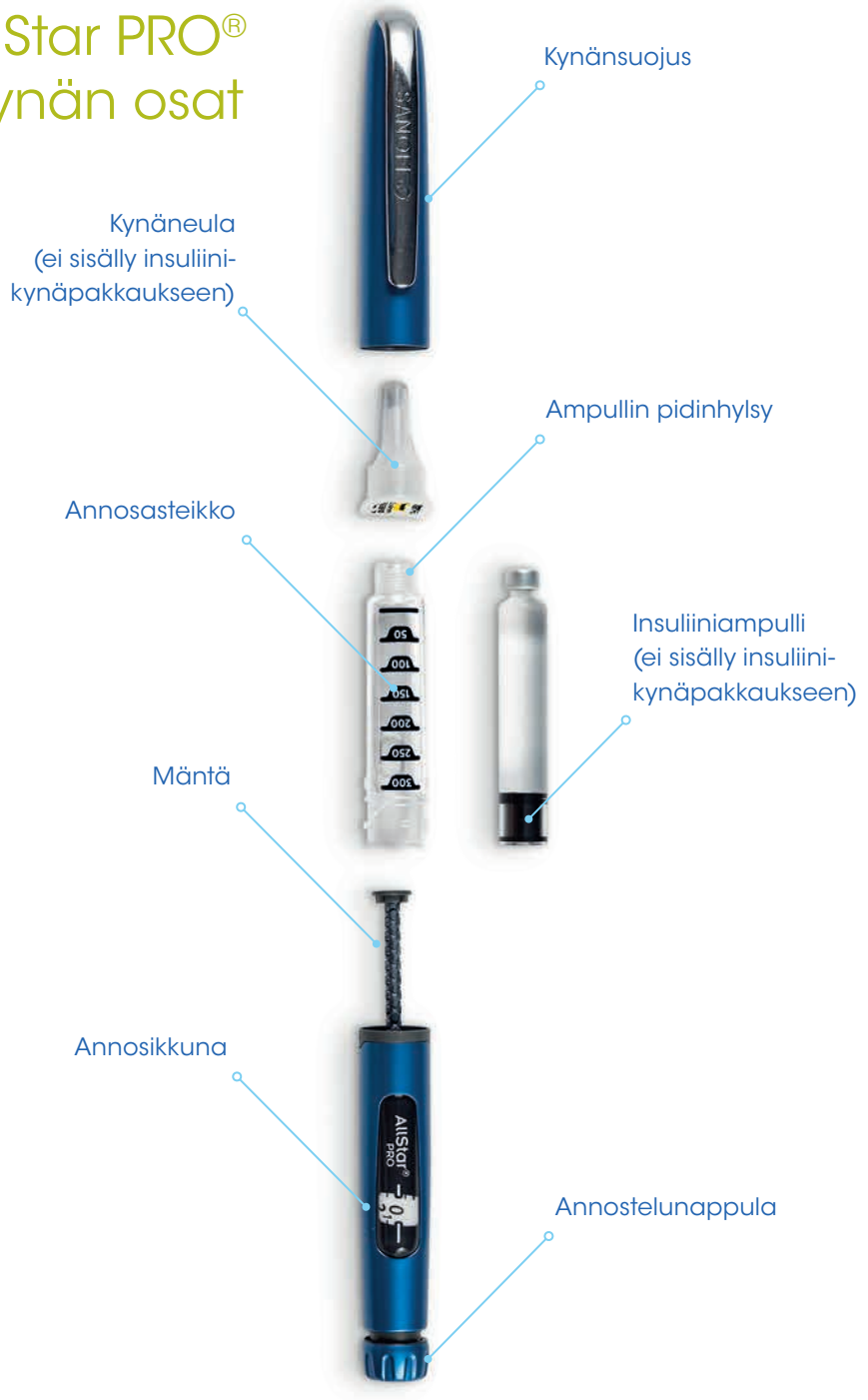
_____ / _____ / 20_____

Tutustu huolellisesti AllStar PRO® -insuliinikynän käyttöohjeeseen ennen kuin otat kynän käyttöön.

Saatavilla kaksi väriä: sininen ja hopea.



AllStar PRO® -kynän osat



Uuden insuliiniampullin asettaminen



1. Poista kynänsuojus. Kierrä ampullin pidinhylsy irti kynän runko-osasta.
   - Mikäli ampullin pidinhylsyssä on tyhjä insuliiniampulli, poista se.
2. Aseta uusi insuliiniampulli ampullin pidinhylsyyn.
   - Älä laita kynään osittain käytettyä, vajaata insuliiniampullia.
3. Työnnä mäntä alkuasentoon kynän runko-osan sisälle.
4. Kierrä ampullin pidinhylsy kiinni kynän runko-osaan.
   - Varmista, että ampullin pidinhylsyssä ja kynän runko-osassa olevat kohdistusmerkinnät ovat vastakkain.

Tarkista insuliini

1. Tarkista ennen pistämistä insuliiniampullista insuliinin käyttöaika ja että olet pistämässä oikeaa insuliinia.



2. Tarkista insuliinin ulkonäkö. Mikäli käytössäsi on kirkas insuliini (LANTUS®, APIDRA®, INSULIN LISPRO SANOFI®) ja havaitset, että insuliini on ampullissa sameaa, värillistä tai siinä on hiukkasia, älä käytä sitä. Vaihda tällöin kynään uusi insuliiniampulli.

Neulan asettaminen



1. Aseta uusi neula insuliinikynään **AINA** ennen pistämistä. Poista suojapaperi, aseta neula kohtisuorassa kynän päähän ja neulatyypistä riippuen kierrä tai paina neula kiinni kynään.

   Ole varovainen, ettei neula vioitu.
2. Poista neulansuojukset.



2a: Säilytä ulompi neulansuojus

2b: Hävitä sisempi neulansuojus

Käyttövalmiuden tarkistaminen

Tarkista käyttövalmius aina ennen insuliinin pistämistä poistaaksesi ilmakuplat ja varmistaaksesi, että neula ja insuliinikynä toimivat oikein.

1



1. Valitse 2 yksikön suuruinen annos kiertämällä annoksenvalitsijaa.

2



2. Pidä kynää niin, että neula osoittaa ylöspäin. Naputa sormella insuliinisäiliötä, jotta mahdolliset ilmakuplat nousevat neulaa kohti.

   Paina annostelunappula kokonaan pohjaan. Tarkista, että neulan kärkeen ilmestyy insuliinia.

- Voit joutua toistamaan käyttövalmiuden tarkistuksen useamman kerran ennen kuin insuliinia ilmestyy neulan kärkeen.
- Mikäli insuliinia ei tule neulasta vielä kolmannellakaan käyttövalmiuden tarkistuskerralla, neula saattaa olla tukossa tai vioittunut. Vaihda kynään uusi neula. Tarkista myös, että insuliiniampulli on asetettu kynään oikein, eikä se ole vioittunut. Tee käyttövalmiuden tarkistus uudelleen.
- Mikäli insuliinia ei vieläkään ilmesty neulan kärkeen, insuliiniampulli tai kynä voi olla vaurioitunut. Älä käytä tätä insuliiniampullia tai insuliinikynää.

Pienet ilmakuplat ovat insuliiniampullissa tavallisia eivätkä ne ole vahingollisia sinulle.

Insuliiniannoksen asettaminen

AllStar PRO® -insuliinikynällä voit asettaa insuliiniannokset 1 yksikön tarkkuudella. Pienin yksikkömäärä on 1 yksikkö ja suurin 80 yksikköä.

1



1. Ennen insuliiniannoksen asettamista tarkista, että käyttövalmiuden tarkistamisen jälkeen annosikkunassa näkyy ”0”.

2



2. Valitse haluamasi insuliiniannos. Mikäli vahingossa valitsit liian suuren annoksen, voit kiertää annostelunappulaa takaisinpäin.

   Et voi kiertää annoksenvalitsijaa enempää kuin insuliinia on jäljellä insuliiniampullissa.

Jos insuliiniampullissa ei ole tarpeeksi insuliinia jäljellä, voit

- pistää ensin insuliiniampullissa olevan määrän, joka näkyy annosikkunassa, ja sitten ottaa loput annoksesta uudesta insuliiniampullista.
- ottaa koko tarvitsemasi annoksen uudesta insuliiniampullista.

Insuliinin pistäminen

1



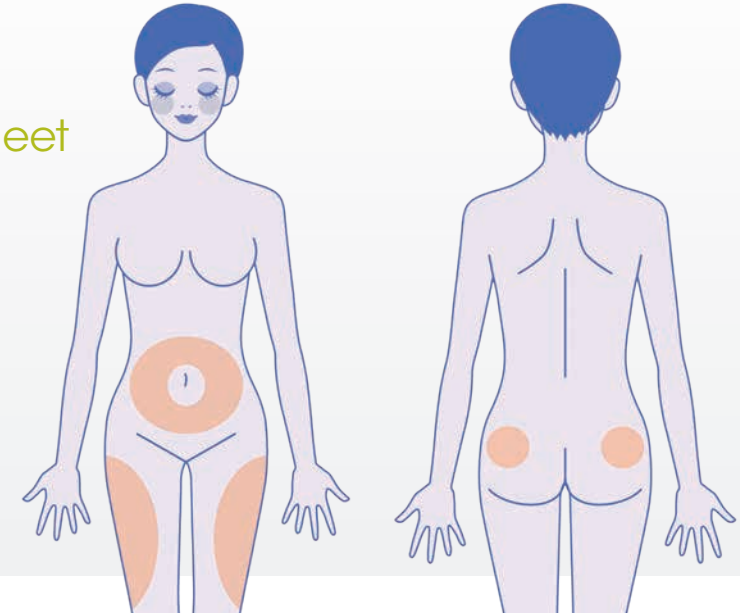
1. Pistä neula ihon alle ja paina annostelunappula rauhallisesti pohjaan. Noudata hoitopaikastasi saamiasi pistosohjeita.

2



2. Laske hitaasti kymmeneen ennen kuin vedät neulan pois ihosta. Pistoksen jälkeen annosikkunassa pitäisi näkyä ”0”.

Yleiset pistosalueet



3



3. Poista neula uloimman neulan suojuksen avulla ja hävitä neula jokaisen pistoksen jälkeen. Säilytä AllStar PRO® -insuliinikynä ilman neulaa.



AllStar PRO® -insuliinikynän säilytys ja huolto

- Säilytä AllStar PRO® -insuliinikynä ilman neulaa.
- Säilytä AllStar PRO® -insuliinikynä huoneenlämmössä. Älä laita sitä jääkaappiin.
- Tarkista insuliiniampullipakkauksesta insuliinisi säilyvyysaika huoneenlämmössä.
- Käyttämättömät insuliiniampullit säilytetään jääkaapissa insuliinipakkauksessa olevien ohjeiden mukaisesti. Katso tarkemmat ohjeet insuliiniampullipakkauksesta.
- Suojaa AllStar PRO® -insuliinikynä pölyltä, lialta ja auringonvalolta.
- Voit puhdistaa AllStar PRO® -insuliinikynää pyyhkimällä sitä ulkopuolelta kostealla liinalla.
- Jos epäilet, että AllStar PRO® -insuliinikynä on vaurioitunut, ota yhteyttä hoitopaikkaasi saadaksesi uuden insuliinikynän.
- AllStar PRO® -insuliinikynän käyttöaika on 3 vuotta. Käyttöajan umpeuduttua saat uuden insuliinikynän hoitopaikastasi.



SAFI.ALS.17.12.0593

MAKSUTON

DIABETESLUURI

Insuliinikynäpalvelu

0800–123777

SANOFI

Sanofi Oy
Revontulenkuja 1, PL 505
02100 Espoo
puh. 0201 200 300
sanofi.fi

huomioidiabetes.fi • **diabeteselamaa.fi**