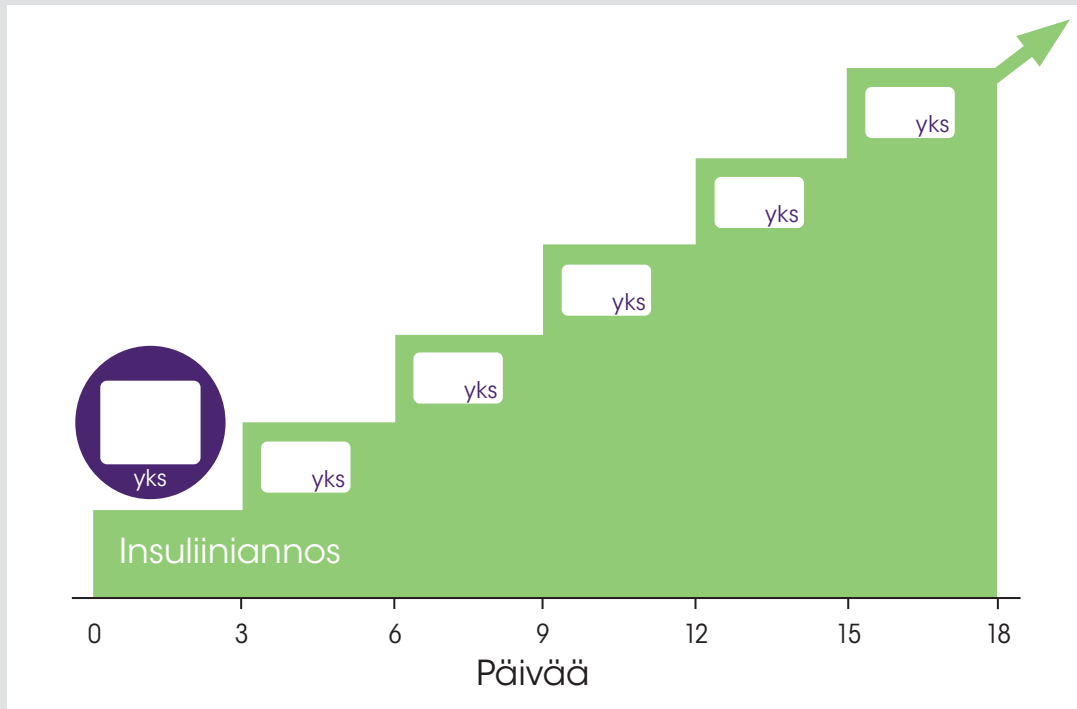


# TOUJEO<sup>®</sup>-insuliinin omasäätöohje

**Annos säädetään** yksilöllisen vasteen mukaisesti ja sitä nostetaan yleensä **3–4 vrk:n välein** ennen aamiaista mitattujen verensokeriarvojen perusteella, kunnes yksilöllinen tavoite on saavutettu.



**Paastoverensokerin  
tavoitearvoni:**

aamulla

mmol/l

# Omat verensokerin hoidon tavoitteet

## Tavoitearvoni:

Päivämäärä

Ennen aamiaista mmol/l

Ennen aterioita mmol/l

Ennen nukkumaanmenoa mmol/l

HbA<sub>1c</sub>-tavoite mmol/mol, %

Perusinsuliiniannoksen sopivuutta on hyvä selvittää myös yöparimittausten avulla mittaamalla verensokeri illalla ennen nukkumaanmenoa ja aamulla herätessä.

## Omasäätöohjeeni:

TOUJEO®-insuliinin aloitusannos  yksikköä kerran vuorokaudessa.

Jos  edellävän vuorokauden verensokeri ennen aamiaista on:

**väiillä**  -  mmol/l ▶ jatka samalla insuliiniannoksella

**yli**  mmol/l ▶ nosta insuliiniannosta  yksikköä

**alle**  mmol/l ▶ pienennä insuliiniannosta  yksikköä

tai sinulla on ollut hypoglykemiaa

Lisäohjeet:

**SANOFI** 

Sanofi Oy  
Revontulenkujä 1, PL 505  
02100 Espoo  
puh. 0201 200 300  
sanofi.fi

**diabeteselamaa.fi**